AUSBILDUNG ZUM

NeuroResilienz-Coach

2027

Ganzheitliche Ausbildung für Stresskompetenz, Selbstregulation und innere Stärke



Caterina Bossing
COACHING
für Frauengesundheit

8 Module – Online-Ausbildung mit Zertifikat – wissenschaftlich fundiert

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

In 8 praxisorientierten Online- Modulen zum Coach



Die Ausbildung findet in zwei Teilen statt. **NeuroResilienz-Grundlagen** vermittelt fundiertes Wissen über Stress, Resilienz und Selbstregulation, sowie medizinisches Wissen zu Stressreaktionen und deren Auswirkung.

NeuroResilienz-Coach beinhaltet drei weitere Module, in denen Coaching-Methoden zur Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen erlernt und geübt werden.

Erst nach Abschluss des Aufbauteiles erlangt man das Zertifikat zum NeuroResilienz-Coach.

Alle Module werden aufgezeichnet und dem Teilnehmer als Video zur Verfügung gestellt.

Jetzt anmelden

info@caterinabossing.de
Tel.: 0173-6731663

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

NeuroResilienz-Grundlagen

jeweils von 16.30 bis 20.00 Uhr

Modul 1

Freitag, den 19.02.26

Resilienz – Der Rettungsanker im 21. Jhdt.

Die Bedeutung von Resilienz in einer komplexen und beschleunigten Welt erkennen und ein Bewusstsein für eigene Ressourcen entwickeln.

Modul 2

Freitag, den 05.03.26

Stress verstehen – Körper, Geist und Seele unter Druck

Stressmuster erkennnen und Wechselwirkungen zwischen körperlichen, psychischen und emotionalen Reaktionen verstehen.

Modul 3

Freitag, den 26.03.26

Die Biologie der Resilienz: Nerven-, Hormon- und Immunsystem

Medizinische Grundlagen der Stressreaktion und deren Auswirkungen auf die Gesundheit verstehen.

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Modul 4

Vagusnerv, Darmgesundheit und Selbstregulation

Die Bedeutung des Vagusnervs und der Darm-Hirn-Achse für Resilienz und Regeneration kennenlernen.

Freitag, den 09.04.26

Modul 5

Das innere Kind und die Entstehung von Resilienz

Verstehen wie frühe Erfahrungen Stressreaktionen hervorrufen und Bewältigungsstrategien beeinflussen.

Freitag, den 23.04.26

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Aufbaumodule zum NeuroResilienz-Coach

Modul 6 — Freitag, den 21.05.27

Fallbeispiele – Anlayse und Erstellen eines Resilienz-Planes

Anwendung grundlegender Resilienz-Coaching-Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 7 — Freitag, den 04.06.27

Fallbeispiele – Anlayse und Erstellen eines Resilienz-Planes

Anwendung grundlegender Resilienz-Coaching-Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 8 — Freitag, den 18.06.27

Resilienz-Coaching: Innere und äußere Stärke aufbauen

Anwendung grundlegender Resilienz-Coaching-Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.
Üben in Gruppen. Feedback durch die Seminarleiterin.

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

Ausbildungsinvestition

Preis NeuroResilienz Grundlagen (Modul 1-5): 450,- Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 01.02.27

Preis NeuroResilienz-Coach (Modul 6-8): 300,- Euro (inkl. Zertifikat)

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 09.04.27

Frühbucher-Preis Gesamtausbildung (Modul 1-8): 700,- Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 04.01.27

Im Preis sind die Aufzeichnungen aller Module enthalten.