

AUSBILDUNG ZUM

NeuroResilienz-Coach

Ganzheitliche Ausbildung für Stresskompetenz,
Selbstregulation und innere Stärke



Caterina Bossing
BERATUNGSPRAXIS
für Frauengesundheit

8 Module – Online-Ausbildung mit Zertifikat – wissenschaftlich fundiert

NeuroResilienz-Coach Ausbildung

In 8 praxisorientierten Online- Modulen zum Coach



Die Ausbildung findet in zwei Teilen statt. **NeuroResilienz-Grundlagen** vermittelt fundiertes Wissen über Stress, Resilienz und Selbstregulation, sowie medizinisches Wissen zu Stressreaktionen und deren Auswirkung.

NeuroResilienz-Coach beinhaltet drei weitere Module, in denen Coaching-Methoden zur Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen erlernt und geübt werden.

Erst nach Abschluss des Aufbauteiles erlangt man das Zertifikat zum NeuroResilienz-Coach.

Alle Module werden aufgezeichnet und dem Teilnehmer als Video zur Verfügung gestellt.

Jetzt anmelden

mail@qigong-schule-bergstrasse.de
Tel.: 0173-6731663

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

NeuroResilienz–Grundlagen

jeweils von 16.00 bis 19:30 Uhr

Modul 1

Freitag, den 02.10.26

Resilienz – Der Rettungsanker im 21. Jhdt.

Die Bedeutung von Resilienz in einer komplexen und beschleunigten Welt erkennen und ein Bewusstsein für eigene Ressourcen entwickeln.

Modul 2

Freitag, den 23.10.26

Stress verstehen – Körper, Geist und Seele unter Druck

Stressmuster erkennen und Wechselwirkungen zwischen körperlichen, psychischen und emotionalen Reaktionen verstehen.

Modul 3

Freitag, den 06.11.26

Die Biologie der Resilienz: Nerven-, Hormon- und Immunsystem

Medizinische Grundlagen der Stressreaktion und deren Auswirkungen auf die Gesundheit verstehen.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Modul 4

Freitag, den 27.11.26

Vagusnerv, Darmgesundheit und Selbstregulation

Die Bedeutung des Vagusnervs und der Darm–Hirn–Achse für Resilienz und Regeneration kennenlernen.

Modul 5

Freitag, den 11.12.26

Das innere Kind und die Entstehung von Resilienz

Verstehen wie frühe Erfahrungen Stressreaktionen hervorrufen und Bewältigungsstrategien beeinflussen.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Aufbaumodule zum NeuroResilienz–Coach

Modul 6

Freitag, den 08.01.27

Fallbeispiele – Analyse und Erstellen eines Resilienz–Planes

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 7

Freitag, den 22.01.27

Fallbeispiele – Analyse und Erstellen eines Resilienz–Planes

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 8

Freitag, den 05.02.27

Resilienz–Coaching: Innere und äußere Stärke aufbauen

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Üben in Gruppen. Feedback durch die Seminarleiterin.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Ausbildungsinvestition

Preis NeuroResilienz Grundlagen (Modul 1–5): 450,– Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 31.08.26

Preis NeuroResilienz–Coach (Modul 1–8): 300,– Euro (inkl. Zertifikat)

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 30.11.26

Frühbucher–Preis Gesamtausbildung (Modul 1–8): 700,– Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 31.08.26

Im Preis sind die Aufzeichnungen aller Module enthalten.

**Online–Infoabend
am Dienstag, den
30.06.26
um 19.00 Uhr**