

AUSBILDUNG ZUM

NeuroResilienz-Coach

Ganzheitliche Ausbildung für Stresskompetenz,
Selbstregulation und innere Stärke



8 Module – Online-Ausbildung mit Zertifikat – wissenschaftlich fundiert

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

In 8 praxisorientierten Online- Modulen zum Coach



Die Ausbildung findet in zwei Teilen statt. **NeuroResilienz–Grundlagen** vermittelt fundiertes Wissen über Stress, Resilienz und Selbstregulation, sowie medizinisches Wissen zu Stressreaktionen und deren Auswirkung.

NeuroResilienz–Coach beinhaltet drei weitere Module, in denen Coaching–Methoden zur Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen erlernt und geübt werden.

Erst nach Abschluss des Aufbauteiles erlangt man das Zertifikat zum NeuroResilienz–Coach.

Alle Module werden aufgezeichnet und dem Teilnehmer als Video zur Verfügung gestellt.

Jetzt anmelden

mail@qigong-schule-bergstrasse.de
Tel.: 0173-6731663

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

NeuroResilienz–Grundlagen

jeweils von 16.00 bis 19:30 Uhr

Modul 1

Freitag, den 02.10.26

Resilienz – Der Rettungsanker im 21. Jhdt.

Die Bedeutung von Resilienz in einer komplexen und beschleunigten Welt erkennen und ein Bewusstsein für eigene Ressourcen entwickeln.

Modul 2

Freitag, den 23.10.26

Stress verstehen – Körper, Geist und Seele unter Druck

Stressmuster erkennen und Wechselwirkungen zwischen körperlichen, psychischen und emotionalen Reaktionen verstehen.

Modul 3

Freitag, den 06.11.26

Die Biologie der Resilienz: Nerven-, Hormon- und Immunsystem

Medizinische Grundlagen der Stressreaktion und deren Auswirkungen auf die Gesundheit verstehen.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Modul 4

Freitag, den 27.11.26

Vagusnerv, Darmgesundheit und Selbstregulation

Die Bedeutung des Vagusnervs und der Darm–Hirn–Achse für Resilienz und Regeneration kennenlernen.

Modul 5

Freitag, den 11.12.26

Das innere Kind und die Entstehung von Resilienz

Verstehen wie frühe Erfahrungen Stressreaktionen hervorrufen und Bewältigungsstrategien beeinflussen.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Modulübersicht & Termine

Aufbaumodule zum NeuroResilienz–Coach

Modul 6

Freitag, den 08.01.27

Fallbeispiele – Anlyse und Erstellen eines Resilienz–Planes

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 7

Freitag, den 22.01.27

Fallbeispiele – Anlyse und Erstellen eines Resilienz–Planes

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Modul 8

Freitag, den 05.02.27

Resilienz–Coaching: Innere und äußere Stärke aufbauen

Anwendung grundlegender Resilienz–Coaching–Methoden und Erstellen individueller Resilienzpläne.

Üben in Gruppen. Feedback durch die Seminarleiterin.

NeuroResilienz–Coach Ausbildung

Ausbildungsinvestition

Preis NeuroResilienz Grundlagen (Modul 1–5): 450,- Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 31.08.26

Preis NeuroResilienz–Coach (Modul 1–8): 300,- Euro (inkl. Zertifikat)

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 30.11.26

Frühbucher–Preis Gesamtausbildung (Modul 1–8): 700,- Euro

die Ausbildungsgebühr ist zahlbar nach Rechnung bis zum 31.08.26

Im Preis sind die Aufzeichnungen aller Module enthalten.

**Infoabend am
Freitag, den
10.07.26
um 19.00 Uhr**