

# STABILITÄT IM WANDEL

Online-Vorträge  
am Sonntag, 12.07.2026



## “LOSLASSEN!”

09.00 – 10.30 UHR  
MARITA ORIOLO

Warum Loslassen uns so schwer fällt und wie wir es schaffen, den schwierigen Prozess der Veränderung mit Qi Gong zu unterstützen.

## DIE MITTE IN DER TCM & IM QI GONG

13.30 – 15.00 UHR  
MARITA ORIOLO

In der TCM steht die Mitte für Energie, Stabilität und Balance. Der Vortrag erläutert medizinische Grundlagen der TCM, sowie die zentrale Rolle der “Mitte” für Wohlbefinden, Energiefluss und Prävention von Krankheiten.

## RESILIENZ STÄRKEN- DIE KRAFT DES VAGUSNERVS

11.00 – 12.30 UHR  
CATERINA BOSSING

Wie ein reguliertes Nervensystem innere Stabilität, Stresskompetenz und nachhaltige Gesundheit fördern kann – wissenschaftlich fundiert und alltagsnah vermittelt.

## 1000 SYMPTOME, KEINE ANTWORTEN?

15.30 – 17.00 UHR  
CATERINA BOSSING

Warum viele Beschwerden trotz unauffälliger Befunde bestehen bleiben und welche Rolle Stress, das Immun-, Hormon- und Nervensystem dabei spielen.

TEILNAHME AN EINEM VORTRAG: 25 EURO, TAGESTICKET: 80 EURO

ANMELDUNGEN UNTER [www.qigong-schule-bergstrasse.de](http://www.qigong-schule-bergstrasse.de) | [mail@qigong-schule-bergstrasse.de](mailto:mail@qigong-schule-bergstrasse.de)