



Qi Gong-Schule Bergstraße - Im Schelmböhl 53
64665 Alsbach-Hähnlein mail@qigong-schule-bergstrasse.de
Tel.: +49(0)15773569463

Newsletter

Wöchentliche Kurse

Live- und Hybrid-Kurse:

die 8 Brokate (live)

mit Tanja Blum
ab Mittwoch, den 27.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr
125 Euro

Einstieg in Qi Gong mit den 18 Bewegungen (live)

mit Marita Oriolo
ab Montag, den 01.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

Leben in und mit den Wandlungsphasen - Element Feuer - (hybrid mit Aufzeichnung)

mit Marita Oriolo
ab Dienstag, den 14.07.26, 18.00 - 19.15 Uhr, 8x
150,- Euro

18 Bewegungen - Übungskurs (live)

mit Falk Hamann
ab Mittwoch, den 15.07.26, 19.15 - 20.15 Uhr, 8x
125,- Euro

Seminare am Wochenende

Wiederholung der 18 Bewegungen

mit Dr. Lilia Heider
Samstag, den 30.05.26, 14.00 - 17.00 Uhr
65,- Euro

die 8 Brokate

mit Kerstin Roth
Samstag, den 13.06.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 14.06.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

die 12 teilige-Form

mit Marita Oriolo
Samstag, den 27.06.26, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, den 28.06.26, 09.00 - 13.00 Uhr
240,- Euro

Online-Kurse:

Stärkung von Resilienz und Achtsamkeit innerhalb der inneren-Kind-Arbeit

mit Caterina Bossing
ab Freitag, den 20.05.26, 19.00 - 20.15 Uhr, 8x
150,- Euro

Kurseinführung zu "Gesund und achtsam durch die Lebensmitte" - ein Kurs für Frauen mit Caterina Bossing

am Donnerstag, den 25.06.26, 19.00 - 20.15 Uhr
(kostenfrei)

Frisch in den Tag mit den 18 Bewegungen

mit Klaus Becker
ab Freitag, den 10.07.26, 10.00 - 11.00 Uhr, 8x
125,- Euro

Wiederholung der 8 Brokate

mit Kerstin Roth
Samstag, den 18.07.26, 14.00 - 17.00 Uhr
65,- Euro

TuiNa-Akupressur und Meditation

mit Marita Oriolo
Samstag, den 01.08.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 02.08.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

Leben in und mit den Wandlungsphasen/die Psyche

mit Marita Oriolo
Samstag, den 22.08.26, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, den 23.08.26, 09.00 - 13.00 Uhr
240,- Euro