

Newsletter April/Mai 2026

Wöchentliche Kurse

Live- und Hybrid-Kurse:

Muskel- und Knochen-Qi Gong (live)

mit Eva Holmes
ab Montag, den 13.04.26, 19.15 - 20.15 Uhr, 8x
125,- Euro

18 Bewegungen - Fortgeschrittene (live)

mit Falk Hamann
ab Montag, den 27.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

das Spiel der 5 Tiere (live)

mit Klaus Becker
ab Mittwoch, den 29.04.26, 19.00 - 20.00 Uhr, 8x
150,- Euro

die 8 Brokate (live)

mit Tanja Blum
ab Donnerstag, den 07.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

Leben in und mit den Wandlungsphasen

- Element Holz - (hybrid)

mit Marita Oriolo
ab Dienstag, den 12.05.26, 18.00 - 19.15 Uhr, 8x
150,- Euro

Seminare am Wochenende

TuiNa Selbstakupressur

mit Marita Oriolo
Samstag, den 18.04.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 19.04.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

Online-Kurse:

Die homöopathische Hausapotheke

mit Marita Oriolo
ab Dienstag, den 14.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 4x
65,- Euro

Gesund und achtsam durch die Lebensmittel - ein Kurs für Frauen

mit Caterina Bossing
ab Mittwoch, den 13.05.26, 19.00 - 20.15 Uhr, 8x
150,- Euro

Einführung zum Kurs am Dienstag, den 07.04.26 um
19.00 Uhr online auf Zoom (die Teilnahme ist kostenfrei)

8 Brokate - Übungskurs

mit Dr. Martina Domeyer
ab Montag, den 18.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

Fang Song Gong - meditatives Qi Gong

mit Andreas Hundek
Samstag, den 25.04.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 26.04.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

Newsletter April/Mai 2026

Vorträge zu Gesundheitsthemen **von Caterina Bossing**

Einmal Trauma - immer krank?

am Freitag, den 10.04.26
18.30 - 20.00 Uhr

Der Darm - Schaltzentrale unserer Gesundheit

am Freitag, den 24.04.26
18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Nahrungsergänzungsmittel - kommerzieller Trend oder effektive Gesundheitsprävention?

am Montag, den 11.05.26
18:30 - 20:00 Uhr

die Vorträge finden online auf Zoom statt - Kosten je Vortrag: 30 Euro