

Newsletter Februar/März 2026

Wöchentliche Kurse

Live- und Hybrid-Kurse:

Basics Qi Gong für Anfänger (live)

mit Svetlana Morew
ab Montag, den 16.02.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 4x
65,- Euro

Herz-Qi Gong (live)

mit Klaus Becker
ab Mittwoch, den 25.02.26, 19.00 - 20.00 Uhr, 8x
150,- Euro

12-teilige Form-Übungskurs (hybrid)

mit Marita Oriolo
ab Montag, den 16.03.26, 19.15 - 20.15 Uhr, 8x
125,- Euro

18 Bewegungen Teil II - Fortgeschrittene (live)

mit Dr. Lilia Heider
ab Montag, den 26.03.26, 19.15 - 20.15 Uhr, 8x
125,- Euro

alle 8-Wochen-Kurse werden bei einer Teilnahme von mind.
7 Mal von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Online-Kurse:

Einstieg in die homöopathische Hausapotheke

mit Marita Oriolo
am Dienstag, den 03.02. und 10.02.26, 18.00 - 19.00 Uhr
40,- Euro

Die homöopathische Hausapotheke

mit Marita Oriolo
ab Dienstag, den 17.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 4 Mal
65,- Euro

Stärkung von Achtsamkeit und Resilienz bei der Inneren-Kind-Arbeit

mit Caterina Bossing
ab Mittwoch, den 11.03.26, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Mal
125,- Euro

Seminare am Wochenende

18 Bewegungen Teil I - erste Hälfte

mit Dr. Lilia Heider
Samstag, den 14.03.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 15.03.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

Leben in und mit den Wandlungsphasen - der Bewegungsapparat

mit Marita Oriolo
Samstag, den 21.03.26, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, den 22.03.26, 09.00 - 13.00 Uhr
240,- Euro

Workshop für Frauen in Präsenz



GROW

Sonntag, 08.03.26
10.00 - 17.00 Uhr
150 Euro

ein Frauen-Workshop
für Neuorientierung und
innere Kraft

Wenn sich etwas in Deinem Leben verändern darf,
Du vielleicht auch schon weißt in welche Richtung,
Dir aber die Stärke, der Mut oder andere Mittel
fehlen, es zu verändern, kann dieser Workshop
zum Aufbruch in Deine Neuorientierung beitragen.

Unser Fokus liegt auf:

- Innerer-Kind-Arbeit
- Techniken zur Resilienzstärkung
- geführten Meditationen
- Gruppen-Reflexionen

„ein gesunder Mittagssnack und
genussvolle Kaffeemomente
machen unseren Tag "rund".

Veranstaltungsort:

Seminarraum Beratungspraxis
Caterina Bossing
Münsterer Weg 6
55413 Weiler b. Bingen
Kontakt: caterina.bossing@gmx.de
Mobil: 0173-673 1663



neue
Form