

Workshops

Gesund und achtsam durch die Lebensmitte

mit Gesundheitsberaterin Caterina Bossing

Themen Januar 2026

Fallbeispiel zur Frauengesundheit
in der Lebensmitte

📅 Freitag, den 09.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

Resilienzstärkung bei der
inneren-Kind-Arbeit

📅 Samstag, den 17.01.26, 10.00 - 12.30 Uhr

Stoffwechselerkrankungen, die
die Leberentgiftung erschweren

📅 Freitag, den 30.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

online auf Zoom



50 €
je Workshop

Anmeldung unter: mail@qigong-schule-bergstrasse.de