

# Workshops

## Gesund und achtsam durch die Lebensmitte

mit Gesundheitsberaterin Caterina Bossing

### Themen Januar 2026

Fallbeispiel zur Frauengesundheit  
in der Lebensmitte

📅 Freitag, den 09.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

Resilienzstärkung bei der  
inneren-Kind-Arbeit

📅 Samstag, den 17.01.26, 10.00 - 12.30 Uhr

Stoffwechselerkrankungen, die  
die Leberentgiftung erschweren

📅 Freitag, den 30.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

online auf Zoom



50 €  
je Workshop

Anmeldung unter: [mail@qigong-schule-bergstrasse.de](mailto:mail@qigong-schule-bergstrasse.de)