

Newsletter Januar 2026

Wöchentliche Kurse

Live-Kurse:

Muskel- und Knochen-Qi Gong-Übungskurs (hybrid)

mit Eva Holmes
ab Mittwoch, den 07.01.26, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr, 6x
95,- Euro

18 Bewegungen Teil/Set II - Anfänger

mit Dr. Lilia Heider
ab Donnerstag, den 15.01.26, 19.15 - 20.15 Uhr, 8x
125,- Euro

18 Bewegungen Teil I - Fortgeschrittene

mit Svetlana Morew
ab Montag, den 26.01.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

8 Brokate

mit Tanja Blum
ab Donnerstag, den 29.01.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8x
125,- Euro

alle 8-Wochen-Kurse werden bei einer Teilnahme von mind.
7 Mal von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Online-Kurse:

die homöopathische Hausapotheke

mit Marita Oriolo
ab Dienstag, den 06.01.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 4 Mal
65,- Euro

TuiNa-Selbstakupressur

mit Marita Oriolo
ab Mittwoch, den 07.01.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Mal
125,- Euro

18 Bewegungen Teil I Übungskurs

mit Dr. Martina Domeyer
ab Montag, den 12.01.26, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Mal
125,- Euro

Gesund und achtsam durch die Lebensmitte

mit Caterina Bossing
ab Mittwoch, den 14.01.26, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Mal
125,- Euro

Seminare am Wochenende

Leben in und mit den Wandlungsphasen - das

Immunsystem mit Marita Oriolo
Samstag, den 03.01.26, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, den 04.01.26, 09.00 - 13.00 Uhr
240,- Euro

Qi Gong Basis

mit Marita Oriolo
Samstag, den 10.01.26, 14.00 - 17.00 Uhr
65,- Euro

Knochenmark-waschen-Qi Gong

mit Tanja Gärtner
Samstag, den 24.01.26, 14.30 - 18.30 Uhr
Sonntag, den 25.01.26, 10.00- 14.00 Uhr
185,- Euro

18 Bewegungen Teil I - erste Hälfte

mit Dr. Lilia Heider
Samstag, den 31.01.26, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, den 01.02.26, 09.00 - 13.00 Uhr
170,- Euro

Termine für die 8 Brokate, Meditation und Leber-Qi Gong
am Wochenende könnt Ihr unserer Webseite unter
"Ausbildungsseminare" entnehmen.

Qi Gong-Schule Bergstraße

Im Schelmböhl 53

64665 Alsbach-Hähnlein

mail@qigong-schule-bergstrasse.de

Tel.: +49(0)15773569463

Ausbildung

**Qi Gong-Kursleiter/in
Qi Gong-Professional**

ab 10.01.26



Workshops für die Frauengesundheit

Workshop-Reihe für Frauen - online - “Gesund und achtsam durch die Lebensmitte”

mit Caterina Bossing

Fallbeispiel zur Frauengesundheit in der
Lebensmitte

■ Freitag, den 09.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

Resilienzstärkung bei der
inneren-Kind-Arbeit

■ Samstag, den 17.01.26, 10.00 - 12.30 Uhr

Stoffwechselerkrankungen, die
die Leberentgiftung erschweren

■ Freitag, den 30.01.26, 17.00 - 19.30 Uhr

online auf Zoom

Neues Buch von Marita



ISBN 978-3695101863