



ISBN 978-3-6951-0186-3



9 783695 101863

Neues Buch von Marita

Erschienen am 27.11.2025

Im Handel (Buchhandel, auch online) als paperback oder ebook erhältlich

Online über Amazon, Hugendubel oder Thalia auch „Blick ins Buch“

150 Seiten, mit links zu Filmen:

- Qi Gong
- Atemübung
- Tuina-Übung