



Welt-Taiji- und Qigong-Tag

am Samstag, den 27.4.2024



Ein jährliches Event, bei dem sich Trainer und Begeisterte an öffentlichen Orten treffen, um gemeinsam zu praktizieren und das Bewusstsein für die positive, gesundheitliche Wirkung von Qi Gong und Taiji Chuan zu schaffen.

Auch wir möchten diesen Tag besonders zelebrieren. Marita möchte mit allen gemeinsam unter freiem Himmel üben.

Wo: **in der Erpel-Anlage in Alsbach** (bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus).

Link fürs Navi <https://goo.gl/maps/Xz64svBVNDehZfC26>

Wann: **10:00 – 10:30 Uhr zum Schnuppern für Ungeübte**

10:30 – 11:30 Uhr 18 Bewegungen Teil 1 die komplette Form für Geübte