

Qi Gong- & Lebenspflege-Reise 2024

22.9. – 27.9.2024

Fraueninsel, Kloster Frauenwörth

Qi Gong in Theorie und Praxis:

- Der Bewegungsapparat in der TCM
- Das Element Wasser
- Fit in den Tag mit Qi Gong
- Muskel- und Knochen-Qi Gong
- Lungen-Qi Gong

→ Für Personen mit geringen Qi Gong-Vorkenntnissen, Fortgeschrittene, KursleiterInnen, Kursleiter-Azubis



Weitere Informationen zu erfragen bei Marita Oriolo direkt, die die Reise organisiert und durchführt unter:
info@naturheilpraxis-oriolio.de