

Inhalte zur Einführung in die TCM

TCM1

- Was gehört zur traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
- Die Yin-Yang-Lehre
- Wichtige Begriffe in der TCM
- Die 5 Grundsubstanzen der TCM: Qi, Jing, Shen, Jin Ye & XUE

TCM2

- Die Fünf-Elemente-Lehre
- Die Funktionskreise
- Ernährungslehre in der TCM
- Typenlehre in der Fünf-Elemente-Lehre
- Fünf-Elemente-Lehre im Qi Gong-Kontext

TCM3

- Die Meridian-Lehre
- Tipps zum besseren Auffinden der Meridiane (Arm- und Bein-Spaziergang)
- Die besondere Bedeutung der Sondermeridiane
- Akupunkturpunkte, die im Qi Gong von Wichtigkeit sind
- Die antiken Punkte

TCM4

- Krankheitsursachen in der TCM
- Die Diagnostik der TCM
- Die Therapie der TCM
- Die Emotionen in der TCM
- Neue Möglichkeiten in der Therapie und Diagnostik



Inhalte zur Einführung in die TCM

TCM5

- Yangsheng – Lebenspflege
- Qi Gong im TCM-Gesamtkontext
- Neue Forschungsergebnisse zu TCM, Qi Gong und Tai Chi Chuan
- Basisliteratur der TCM (Einstieg in die Original-Schriften)