



Neue Kursplanung ab Mai / Juni sortiert nach Startdatum

Starttermin	Thema	Uhrzeit, Anzahl Std.	Kursleiter	Kosten (EUR)
Mo., 10.05.21	12 teilige Form - Übungskurs	18:00 – 19:00 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	120,--
Mi., 26.05.21	8 Brokate - Übungskurs	18:30 – 19:30 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
Do., 27.05.21	In seiner Mitte sein (Übungen aus dem Qi Gong und physiotherapeutischen Bereich, die den Rücken, das Becken, die Mitte stärken, sowie die Intuition und Balance fördern. Eine Meditation rundet die Stunde ab.)	18:30 – 19:30 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
Mo., 31.05.21	Tai Chi-Übungskurs	18:30 – 19:30 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
Di., 01.06.21	18 Bewegungen Teil 1 - Übungskurs	19:00 – 20:00 Uhr, 12 Mal	Klaus Becker	175,--
Di., 01.06.21	18 Bewegungen Teil 2 – die komplette Form Der Kurs richtet sich auch an fortgeschrittene Anfänger des Qi Gong, die diese Form noch nicht kennen	18:30 – 19:45 Uhr, 10 Mal	Marita Oriolo	175,--
Mi., 02.06.21	18 Bewegungen Teil 1 Anfänger	19:15 – 20:15 Uhr, 8 Mal	Dr. Lilia Heider	120,--
Fr., 04.06.21	Fit in den Tag mit Qi Gong für Anfänger (sunriser)	09:00 – 10:00 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	120,--
Do., 10.06.21	Der fliegende Kranich – die komplette Form Der Kurs richtet sich auch an fortgeschrittene Anfänger des Qi Gong, die diese Form noch nicht kennen	18:30 – 19:45 Uhr, 10 Mal	Marita Oriolo	175,--