



Neue Kursplanung ab März/April sortiert nach Wochentag und Startdatum

Wochentag	Starttermin	Thema	Uhrzeit, Anzahl Std.	Kursleiter	Kosten (EUR)
Montag	15.03.21	18 Bewegungen Teil 1 - Übungskurs	19:15 – 20:15 Uhr, 4 Mal	Martina Domeyer	60,--
	15.03.21	Tai Chi-Übungskurs	18:30 – 19:30 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
	22.03.21	12 teilige Form - Übungskurs	18:00 – 19:00 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	120,--
	19.04.21	8 Brokate – Anfängerkurs	19:15 – 20:15 Uhr, 8 Mal	Martina Domeyer	120,--
Dienstag	09.03.21 01.06.21	18 Bewegungen Teil 2 – Übungskurs 18 Bewegungen Teil 1 - Übungskurs	19:00 – 20:00 Uhr, 12 Mal 19:00 – 20:00 Uhr, 12 Mal	Klaus Becker Klaus Becker	175,-- 175,--
	09.03. – 10.08.21	Beide Formen im Halbjahreskurs	19:00 – 20:00 Uhr, 24 Mal	Klaus Becker	310,--
	23.03.21	Der fliegende Kranich – Übungskurs	18:30 – 19:45 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	145,--
	17.02.21	18 Bewegungen Teil 1 – Anfänger	19:15 – 20:15 Uhr, 8 Mal	Lilia Heider	120,--
Mittwoch	10.03.21	18 Bewegungen Teil 1 - Übungskurs	18:15 – 19:15 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
Donnerstag	18.03.21	In seiner Mitte sein (Übungen aus dem Qi Gong und physiotherapeutischen Bereich, die den Rücken, das Becken, die Mitte stärken, sowie die Intuition und Balance fördern. Eine Meditation rundet die Stunde ab.)	18:30 – 19:30 Uhr, 8 Mal	Caterina Oriolo	120,--
	01.04.21	Alles Gute für das Immunsystem (stärkende Übungen aus Qi Gong und Tuina für Lunge, Milz und Niere, in Theorie und Praxis)	17:45 – 19:00 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	145,--
Freitag	12.03.21	Fit in den Tag mit Qi Gong für Anfänger (sunriser)	09:00 – 10:00 Uhr, 8 Mal	Marita Oriolo	120,--



Seminare am Wochenende im März/April

Termin	Thema	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten (EUR)
27./28.03.21	Die 8 Brokate	Sa. 14 - 18 Uhr, So. 9 - 13 Uhr	Dr. Lilia Heider	145,-
17./18.04.21	Fang Song Gong Aktivmeditation	Sa. 14 - 18 Uhr, So. 9 - 13 Uhr	Marita Oriolo	145,-
24./25.04.21	Die 18 Bewegungen Teil I (Üb. 1-10 + 18)	Sa. 14 - 18 Uhr, So. 9 - 13 Uhr	Caterina Oriolo	145,-
				Wiederholer: 95 Euro
demnächst verfügbar	Theorieseminare als Video: Das Herz – der Kaiser in der TCM Die 4 Jahreszeiten in der TCM Qi Gong-Theorie allgemein		Marita Oriolo	jeweils 65,-

Zunächst sind alle Kurse und Seminare online auf Zoom geplant. Sollte die Qi Gong-Schule wieder öffnen, so können sie wieder im Präsenzunterricht vor Ort in Auerbach stattfinden. Die Kurse und Seminare würden zusätzlich digital übertragen werden, falls Personen wegen der räumlichen Distanz zur Schule nicht am Präsenzunterricht teilnehmen können.