



„Zeit für mich“ in Andalusien
19. – 26.7.2020



Wir fahren nach Andalusien in den Ort Benajafé, 25 km östlich von Málaga entfernt. Hier wohnen wir in der malerischen Casa Morisco. Die Casa liegt in Küstennähe, ca. 20 Gehminuten vom Strand entfernt. Alle Informationen zur Unterkunft finden Sie auf www.morisco.de.

Leistungen

Doppelzimmer 650 Euro/Person/Woche

Einzelzimmer 755 Euro oder 795 Euro (größeres Zimmer)/Person/Woche

frisches vegetarisches Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet

WLAN ist vorhanden

Die Übernachtung wird vor Ort in bar bezahlt.

Anreise und Transfer

Der Transfer vom/zum Flughafen in Málaga ist gratis, Sonntags fünf mal zwischen 7.00 und 20.00 Uhr. Bei den Flugbuchungen ist zu beachten:

Für den Hinflug: Der letzte Gratistransfer sonntags vom Flughafen Málaga zur CASA ist um 20.00 Uhr. Für den Rückflug: Der erste Gratistransfer sonntags fährt von der CASA um 7.00 Uhr und

kommt gegen 8.00 Uhr am Flughafen Málaga an. 3 Stunden vor Abflug von der CASA zum Flughafen Málaga. (Extratransfer kostet 50.- Euro die Fahrt).

Seminarinhalte, Seminargebühr, Rücktritt

Tai Chi – die 24er-Form
Qi Gong – die 18 Bewegungen
Meditationen und Traumreisen



Theorieunterricht zum Thema Stress – Ursachen, Auswirkungen – und Stressbewältigung. Das Seminar leitet Caterina Oriolo.

4 Stunden täglich Unterricht (morgens zwei/abends zwei). Zwischen diesen Einheiten haben Sie genügend Zeit für sich und können Ihre Freizeit individuell gestalten.

Wir üben im Seminarraum der Casa Morisco, bei gutem Wetter im Garten oder auch mal Meer.

Das Seminar kostet 350 Euro. Die Seminargebühr wird bei Rechnungsstellung am **17.04.** fällig. Bei Rücktritt vom Seminar kann die Seminargebühr nach diesem Datum *nicht* zurückerstattet werden. Wir empfehlen eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

Reiserücktritt

Bei Rücktritt von der Reise gelten folgende Bestimmungen:

60-30 Tage vor Reisebeginn:	15%
29-22 Tage vor Reisebeginn:	25%
21-15 Tage vor Reisebeginn:	50%
14-7 Tage vor Reisebeginn:	75%
6-1 Tag vor Reisebeginn:	90%

Hierbei handelt es sich um die Stornierungskosten, die für die Zimmer anfallen.

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Bitte melden Sie sich schriftlich unter unserer E-Mail-Adresse mail@qigong-schule-bergstrasse.de an. Die Plätze dieses Seminars sind begrenzt. Die Verteilung der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen.

Teilen Sie uns hier bitte folgendes mit:

- Ihre gewünschte Zimmerkategorie
- Namen und Adressen der Reisenden Personen
- Namen der Seminarteilnehmer
- die genaue Uhrzeit Ihrer Anreise, wenn Sie einen Transfer wünschen
- oder, ob Sie einen Mietwagen nehmen.