

NEU: Freitagabend-Seminare

➤ **Stress & Stressbewältigung**

Fr., 3.8.2018

mit Caterina Oriolo

- was ist Stress?
- Innere und äußere Faktoren, die Stress begünstigen
- Erkennen persönlicher Stressoren
- Wie reagiert der Körper?
- Folgen von chronischem Stress
- Stressbewältigungsstrategien
- U.a.

➤ **-Burnout – Diagnose und Therapie**

Fr., 14.9.2018

mit Caterina Oriolo

- Was ist ein Burnout-Syndrom?
- Wie entsteht ein burnout?
- Anzeichen und Symptomatik
- Risikofaktoren
- Wann ist Hilfe notwendig?
- U.a.

➤ **TCM-Sonderthema: die Niere – das besondere Organ**

Fr. 9.11.2018

mit Marita Oriolo

In der chinesischen Medizin sind der Niere vielfältige Bedeutungen zuzuschreiben: so ist sie beteiligt an der Bildung des Immunsystems, ist die Basis der Lebensenergie, spielt eine große Rolle für Knochen, Gelenke und sogar für das Gehirn.

In dem Seminar werden alle Aspekte vorgestellt und vor allem aufgezeigt, mit welchen Möglichkeiten die Nieren gestärkt werden kann.

➤ **Die Psyche in der TCM – Bedeutung und Therapie**

Fr., 14.12.2018

mit Marita Oriolo

Den Begriff der Psyche gibt es in der chinesischen Medizin gar nicht! In welchem Zusammenhang psychische Beschwerden nach westlichem Modell gesehen werden, was die inneren Organe damit zu tun haben und wie mithilfe der chinesischen Medizin die Psyche gestärkt und beruhigt werden kann, zeigt dieses Seminar auf.

Alle Freitagabend-Seminare finden statt von 17 – 20 Uhr. Kosten: 60-- €.

In der Seminargebühr sind umfangreiche Unterlagen enthalten.